**تقویم آموزش گروهی ویژه مراقب سلامت در سال97**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **تاریخ** | | **موضوع آموزشی** | **گروه کارشناسی پشتیبان** | **گروه هدف** |
| **ماه** | **هفته** |
| **فروردین** | **سوم** | **خودمراقبتی در حوزه سلامت روان** | **سلامت روان** | **جمعیت بالای 10 سال** |
| **چهارم** | **التور** | **پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر** | **عموم مردم** |
| **اردیبهشت** | **اول** | **سوانح و حوادث ترافیکی** | **سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس** | **جوانان** |
| **دوم** | **پیشگیری و خود مراقبتی آسم و COPD** | **غیرواگیر** | **بیماران و خانواده ها – جمعیت عمومی** |
| **سوم** | **تالاسمی** | **غیرواگیر** | **دانش آموزان – افراد در شرف ازدواج- خانواده ها - سربازان** |
| **چهارم** | **فشارخون** | **غیرواگیر** | **جمعیت عمومی** |
| **خرداد** | **اول** | **مالاریا** | **پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر** | **آسیب پذیر** |
| **دوم** | **پیشگیری و کنترل مصرف سیگارو قلیان**  **کمپین( پویش یا بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی )** | **بهداشت محیط** | **عموم مردم** |
| **سوم** | **آموزش اهمیت مراقبت پیش از بارداری و دوران بارداری- کلاس های آمادگی** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **مادران خواهان بارداری و باردار** |
| **چهارم** | **شیوه زندگی سالم در دوران سالمندی** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **گروه سنی سالمند** |
| **تیر** | **اول** | **ازدواج سالم** | **سلامت نوجوانان،جوانان ومدارس** | **جوانان و دانشجویان** |
| **دوم** | **پیشگیری ازاعتیاد** | **سلامت روان** | **جمعیت بالای 15 سال** |
| **دوم** | **تحرک بدنی** | **غیرواگیر** | **جمعیت عمومی و بیماران** |
| **سوم** | **آموزش تب مالت** | **بیماریهای واگیر** | **زنان خانه دار** |
| **چهارم** | **تحرک بدنی**  **کمپین( پویش یا بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی )** | **بیماریهای غیر واگیر** | **عموم مردم** |
| **مرداد** | **اول** | **آموزش پیشگیری، کنترل و درمان هپاتیت مدل SHEP** | **بیماریهای واگیر** | **گروه های آسیب پذیر** |
| **دوم** | **اهمیت شناسایی زنان واجد شرایط پرخطرو خدمات باروری سالم برای پیشگیری از بارداریهای زنان پرخطر و پیشگیری ازسقط القایی** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **زنان واجد شرایط** |
| **سوم** | **آموزش خانوار در برابر سیل و زلزله** | **مدیریت و کاهش خطر بلایا** | **عمومی** |
| **چهارم** | **افزایش مصرف میوه، سبزی و لبنیات**  **کمپین( پویش یا بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی )** | **بهبود تغذیه** | **عموم مردم بویژه زنان خانه دار** |
| **شهریور** | **اول** | **سلامت گروه سنی میانسال و خودمراقبتی** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **گروه سنی70-30** |
| **دوم** | **مقاومت انتی بیوتیکی** | **دارو** | **رابطین سلامت و جمعیت تحت پوشش** |
| **سوم** | **عوارض مصرف دخانیات** | **بهداشت محیط** | **عموم مردم** |
| **چهارم** | **آموزش بارداری های پر خطر و مداخلات مربوط به پیشگیری از مرگ مادر** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **مادران خواهان بارداری و باردار** |

**تقویم آموزش گروهیویژه مراقب سلامت در سال97**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **تاریخ** | | | **موضوع آموزشی** | | **گروه کارشناسی پشتیبان** | | **گروه هدف** | |
| **ماه** | | **هفته** |
| **مهر** | | **اول** | **پیشگیری و مبارزه با سل** | | **عموم مردم** | | **بیماریها** | |
| **دوم** | **اورژانس های دندانپزشکی- فلورایدتراپی – مراقبت از دندان 6** | | **بهداشت دهان و دندان** | | **دانش آموزان- اولیا مدارس و والدین** | |
| **سوم** | **آنفلونزای فصلی و پرندگان** | | **بیماریهای واگیر** | | **عموم مردم** | |
| **چهارم** | **پیشگیری از افسردگی کنترل خشم ومدیریت استرس**  **کمپین( پویش یا بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی )** | | **سلامت روان** | | **جمعیت بالای 15 سال** | |
| **آبان** | | **اول** | **تحرک بدنی** | | **سلامت نوجوانان،جوانان ومدارس** | | **نوجوانان و دانش آموزان** | |
| **اول** | **پیشگیری ازمسمومیت ها** | | **معاونت غذا و دارو** | | **عموم مردم** | |
| **دوم** | **تکامل کودکان و ترویج تغذیه با شیر مادر** | | **سلامت جمعیت و خانواده** | | **مادران دارای کودک زیر 5 سال** | |
| **سوم** | **راههایی پیشگیری و کنترل دیابت** | | **غیرواگیر** | | **جمعیت عمومی و بیماران** | |
| **چهارم** | **خودمراقبتی در حوزه پیشگیری از مواد و الکل**  **کمپین( پویش یا بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی )** | | **سلامت روان** | | **جمعیت بالای 15 سال** | |
| **آذر** | | **اول** | **پیشگیری از خشونت خانگی (همسرآزاری –کودک آزاری )** | | **سلامت روان** | | **جمعیت بالای 15 سال** | |
| **دوم** | **رویکرد نوین آموزش اچ آی وی**  **کمپین( پویش یا بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی )** | | **واگیر** | | **عموم مردم و گروههای آسیب پذیر** | |
| **سوم** | **کم خونی و کمبود ویتامین D** | | **بهبود تغذیه** | | **دانش آموزان مدارس دوره اول و دوم متوسطه در مدرسه** | |
| **چهارم** | **شیوه زندگی سالم در دوران سالمندی** | | **سلامت جمعیت و خانواده** | | **گروه سنی سالمند** | |
| **دی** | | **اول** | **\*\* تغذیه سالم (کاهش مصرف نمک، قند، شکر و روغن)**  **کمپین( پویش یا بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی )** | | **بهبود تغذیه** | | **عموم مردم بویژه زنان خانه دار** | |
| **دوم** | **هیپوتیروییدی و فنیل کتونوری** | | **غیرواگیر** | | **مادران باردار** | |
| **سوم** | **آلودگی هوا** | | **بهداشت محیط** | | **عموم مردم** | |
| **چهارم** | **مصرف خودسرانه دارو(عوارض تزریقی داروها)** | | **دارو** | | **رابطین سلامت و جمعیت تحت پوشش** | |
| **بهمن** | | **اول** | **پیشگیری و خودمراقبتی سرطان ها**  **کمپین( پویش یا بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی )** | | **غیرواگیر** | | **جمعیت عمومی و بیماران** | |
| **دوم** | **آموزش خانوار در برابر سیل و زلزله** | | **مدیریت و کاهش خطر بلایا** | | **عموم مردم** | |
| **سوم** | **مسواک زدن- کشیدن نخ دندان- تغذیه و نقش آن در پوسیدگی** | | **بهداشت دهان و دندان** | | **دانش آموزان- اولیا مدارس و والدین** | |
| **سوم** | **آموزش بیماری هاری** | | **بیماریهای واگیر** | | **دانش آموزان** | |
| **چهارم** | **بلوغ نوجوانان** | | **سلامت نوجوانان،جوانان ومدارس** | | **والدین نوجوانان، نوجوانان و دانش آموزان** | |
| **اسفند** | | **اول** | **مقاومت انتی بیوتیکی** | | **دارو** | | **رابطین سلامت و جمعیت تحت پوشش** | |
| **دوم** | **\*\* نیازسنجی سلامت یا مشکل سلامت منطقه** | |  | |  | |